

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 20.01.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Аманова Л.Ф.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|---|------------|--------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы) | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 150 | | | | 61,8 |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор) | 2/40/10 | | | | 187,47 |
| Рис припущенный | 150 | | | | 206,66 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн | 200/30 | | | | 298,98 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 66,76 | | | 826,1 |
| Льготное питание 1-4класс | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 150 | | | | 61,8 |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор) | 2/40/10 | | | | 187,47 |
| Рис припущенный | 150 | | | | 206,66 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн | 200/30 | | | | 298,98 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной | 250/50/10 | | | | 199,15 |
| Кофейный напиток полусладкий | 200 | | | | 122,65 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 115,97 | | | 1 293,58 |
| Льготное питание 5-11класс | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 120 | | | | 49,44 |
| Минтай тушеный с овощами | 75/50 | | | | 151,52 |
| Рис припущенный | 180 | | | | 247,99 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн | 200/30 | | | | 298,98 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной | 250/50/10 | | | | 199,15 |
| Кофейный напиток полусладкий | 200 | | | | 122,65 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 118,82 | | | 1 286,6 |
| Питание для детей из многодетных семей | | | | | |
| Субсидия | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 160 | | | | 65,92 |
| Минтай тушеный с овощами | 75/50 | | | | 151,52 |
| Рис припущенный | 180 | | | | 247,99 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн | 200/30 | | | | 298,98 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 80,48 | | | 835,6 |
| Одноразовое питание | | | | | |
| Субсидия | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша перловая вязкая | 140 | | | | 135,35 |
| Чай полусладкий | 200 | | | | 21,5 |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 20.01.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Аманова Л.Ф.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|---|------------|-------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 9,20 | | | 228,04 |
| Одноразовое питание | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 160 | 14,66 | 73,233 | 6,71 | 65,92 |
| Минтай тушеный с овощами | 75/50 | 42,92 | | | 151,52 |
| Рис припущенный | 180 | 12,11 | | | 247,99 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн | 200/30 | 7,27 | | | 298,98 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,49 | 30 | 2,49 | 71,19 |
| Итого за день | | 79,45 | | 9,20 | 835,6 |
| Работники | | | | | |
| Каша перловая вязкая | 164,55 | 5,63 | | | 159,1 |
| Чай полусладкий | 200 | 1,08 | | | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,49 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 9,20 | | | 251,79 |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 20.01.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Аманова Л.Ф.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|---|------------|-------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Дополнительно | | | | | |
| Сок фруктовый разливной | 200 | 10,15 | | | 84,8 |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с маслом | 90 | 31,09 | | | 242,72 |
| Минтай тушеный с овощами | 125 | 42,92 | | | 151,52 |
| Рис припущенный | 180 | 12,11 | | | 247,99 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 2,78 | | | 79,92 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,03 | | | 61,42 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,49 | | | 71,19 |